

## DANEMARK

### Inden brug

- a) Du skal være ved godt helbred for at anvende en stige. Nogle sygdomme og medicinske behandlinger, samt alkohol- eller stofmisbrug kan udgøre en fare.
- b) Ved transport af stigen på taget af et køretøj eller i en lastbil skal du sikre dig, at den er forsvarligt spændt fast for at undgå skader.
- c) Undersøg stigen ved leveringen, og før den tages i brug første gang, for at sikre dig, at den er i god stand, og at alt fungerer, som det skal.
- d) Tjek stigen, hver gang du skal bruge den, for at sikre dig, at den ikke er beskadiget og er forsvarlig at bruge.
- e) En regelmæssig undersøgelse af stigen er påkrævet til professionelt brug.
- f) Kontroller at stigen er egnet til det pågældende arbejde.
- g) Anvend aldrig en beskadiget stige.
- h) Fjern alt snavs fra stigen, såsom fugtig maling, mudder, olie eller sne.
- i) Inden professionel brug af stigen, skal du undersøge risici i henhold til det pågældende lands lovgivning.
- Anbringelse og opstilling af stigen**
- a) Stigen skal være opstillet korrekt til arbejdet, f.eks. i den rigtige vinkel (en hældning på ca. 1.4), sprosserne og trinene skal være parallelle på en enkeltstige, en dobbeltstige skal være åbnet helt.
- b) Lukkemekanismen, som stigen eventuelt er forsynet med, skal være forsvarligt låst.

- c) Stigen skal stå på en flad, jævn og fast flade.
- d) En enkeltstige skal stå på en jævn og fast flade og skal stabiliseres inden brug, f.eks. ved hjælp af en stopklods eller anden anordning, der sikrer stabilitet.
- e) Stigen må aldrig ændre position oppefra.
- f) Ved opsætning af stigen, overvej da risikoen for, om den står i vejen for f.eks. fodgængere, køretøjer eller døre. Afspær om muligt døre og vinduer, der hvor der arbejdes - dog ikke nødudgange.
- g) Gør dig bekendt med alle elektriske risikomomenter på arbejdspladsen, såsom luftledninger og andre isolerede el-installationer.
- h) Stigen skal stå fast på sine fodstykker og ikke hvile på sprosserne eller trinnene.
- i) Stigen må ikke stilles på en glat overflade (f.eks. is, blankslidte overflader eller overflader der tydeligt er tilsmudsede), med mindre der er taget sikkerhedsforanstaltninger for at undgå, at stigen skrider, eller at man har rensset snavsede overflader tilstrækkeligt.
- Brug af stigen**
- a) Maksimumbelastningen for den anvendte stige må ikke overskrides.
- b) Forsøg ikke at række ud efter et punkt, der er for langt væk. Brugers talje skal holdes inden for stogens vanger, og begge fødder skal være placerede på samme trin under hele opgaven.

- c) Kravl ikke ned fra en høj enkeltstige uden supplerende sikkerhedsforanstaltninger (f.eks. fastgørelse eller anden stabiliserende anordning).
- d) Anvend ikke en dobbeltstige til at komme til et andet niveau.
- e) Stå ikke oprejst på de tre øverste trin/sprosser på en enkeltstige.
- f) Stå ikke oprejst på de to øverste trin/sprosser på en dobbeltstige uden platform eller gelænder i hånd/knæhøjde.
- g) Stå ikke oprejst på de fire øverste trin/sprosser på en dobbeltstige, forlænget med en skydestige.
- h) Stigerne må kun anvendes til mindre arbejdsopgaver af kortere varighed.
- i) Brug kun ikke-strømførende stiger til opgaver, der foregår med strømførende arbejde.
- j) Stigen må ikke anvendes udendørs, når der er uvej (f.eks. kraftig vind).
- k) Tag de nødvendige foranstaltninger for at undgå børns leg på stigen.
- l) Hvis muligt, så sørg for at sikre døre og vinduer, der hvor der arbejdes med stigen (dog ikke nødudgange).
- m) Kravl op eller ned ad stigen med fronten mod stigen.
- n) Hold godt fast ved stigen, når du kravler op eller ned.
- o) Brug ikke stigen som bro.
- p) Anvend egnede sko, når du kravler op og ned ad stigen.

- q) Undgå enhver overdreven, sidelæns belastning af stigen, som f.eks. anvendelse af en boremaskine i mursten eller beton.
- r) Stå ikke på stigen i længere tid ad gangen uden at holde regelmæssige pauser (træthed udgør en fare).
- s) For at nå et højere niveau bør du forlænge enkeltstigen med mindst en meter længere, end det punkt, du ønsker at nå.
- t) Værktøj, der anvendes på stigen, bør være let og nemt at håndtere.
- u) Undgå sidelæns belastning af dobbeltstiger, som f.eks. anvendelse af en boremaskine i mursten, beton o. lign.
- v) Hold altid fast med den ene hånd, mens du arbejder på stigen eller tag andre sikkerhedsforanstaltninger, hvis dette ikke er muligt.
- Reparation, vedligeholdelse og opbevaring**
- Reparationer og vedligeholdelse bør udføres af en sagkyndig person i overensstemmelse med fabrikantens instruktioner. Stiger skal opbevares efter fabrikantens instruktioner.