

## FINLANDE

### Ennen käyttöä

**a)** Varmista, että fyysinen kuntosi ei estä tikkaiden käyttöä. Jotkut sairaudet tai lääkitykset, alkoholin väärinkäyttö tai huumeiden käyttö saattavat altistaa vaaralle;  
**b)** tikkaista kuljetettaessa kattotelineessä tai kuorma-autossa varmistetaan, että niiden asennus ei aiheuta mitään vahinkoa;  
**c)** tarkasta tikkaat toimitushetkellä ja ennen ensimmäistä käyttökertaa ja varmista että ne ovat hyvässä kunnossa ja että niiden perusosat toimivat kunnolla;  
**d)** arvioi tikkaat näennäisesti ennen jokaista käyttökertaa ja tarkasta etteivät ne ole vahingoittuneet ja että niitä voidaan käyttää täysin turvallisesti;  
**e)** ammattikäytössä vaaditaan tikkaiden säännöllinen tarkastus;  
**f)** tarkasta, että tikkaat soveltuvat työhön;  
**g)** älä käytä vahingoittuneita tikkaista;  
**h)** poista kaikki epäpuhtaudet tikkaista, kuten kostea maali, kura, öljy tai lumi;  
**i)** ennen tikkaiden ammattikäyttöä on soveliasta tehdä vaaranarvioinnit käyttäjämäärän lainsäädännön mukaisesti.

### Tikkaiden asetus ja oikaiseminen

**a)** Tikkaat täytyy oikaista asianmukaiseen asentoon, esimerkiksi nojatikkaat oikean kulman mukaan (kallistuma noin 1.4) puolat ja askelmat yhdensuuntaisina tai kaksiosaiset tikkaat täysin avattuina;

**b)** tikkaissa mahdollisesti olevien lukitusjärjestelmien täytyy olla kunnolla lukitut;  
**c)** tikkaat täytyy asettaa tasaiselle ja kiinteälle alustalle;  
**d)** on soveliasta, että nojatikkaat asetetaan kiinteälle alustalle ja että ne vakautetaan ennen käyttöä esimerkiksi esteiden avulla tai asianmukaisella vakauden takaavalla varusteella;  
**e)** tikkaista ei saa koskaan asettaa uudelleen korkealta paikalta lähtien;  
**f)** tikkaista asennettaessa on otettava huomioon tikkaiden törmäysvaarat esimerkiksi jalankulkijoihin, ajoneuvoihin tai oviin. Jos mahdollista, turvaa työmaalla ovet (mutta ei hätäuloskäyntejä) ja ikkunat;  
**g)** tunnista kaikki työmaan sähkövaarat, esimerkiksi ilmalinjat tai muut paljaat sähkölaitteet;  
**h)** tikkaat täytyy asettaa jalkojen, ei puolien tai askelmien, päälle;  
**i)** tikkaista ei saa asettaa liukkaalle alustalle (esimerkiksi jäälle, kiiltäville tai kiinteille selvästi saastuneille alustoille) paitsi jos on otettu huomioon tehokkaita ylimääräisiä toimenpiteitä tikkaiden luistamisen estämiseksi tai varmistettu että epäpuhtaat alustat ovat tarpeeksi puhdistettuja.  
**Tikkaiden käyttö**

**a)** Tikkaiden suurinta sallittua kuormausta ei saa ylittää;  
**b)** älä yritä saavuttaa liian kaukana olevaa pistettä; on soveliasta, että käyttäjän lanne on tikkaiden

sivutukien välissä ja molemmat jalat samalla askelmalla/samalla puolella koko tehtävän ajan;  
**c)** älä laskeudu nojatikkailta korkealla ollessa ilman ylimääräistä turvavarustetta (esimerkiksi kiinnitteen tai asianmukaisen vakauttavan varusteen käyttö);  
**d)** älä käytä kaksiosaisia tikkaista muuhun tasoon menoon;  
**e)** älä seisoi nojatikkaiden kolmella ylimmällä askelmalla/puolalla;  
**f)** älä seisoi kaksiosaisen tikkaiden kahdella ylimmällä askelmalla/puolalla ilman käsien/polvien korkeudella olevaa alustaa tai tukivartta;  
**g)** älä seisoi jatko-osalla varustettujen kaksiosaisen tikkaiden neljällä ylimmällä askelmalla/puolalla  
**h)** on soveliasta käyttää tikkaista ainoastaan lyhytaikaisiin pikkutoihin;  
**i)** käytä virranjohtokäyttömiä tikkaista sähköjännitteen alaisena tehtäviin töihin;  
**j)** älä käytä tikkaista ulkona vaikeissa sääolosuhteissa (esimerkiksi voimakas tuuli);  
**k)** huolehdi etteivät lapset pääse leikkimään tikkailla;  
**l)** jos mahdollista, turvaa työmaalla ovet (mutta ei hätäuloskäyntejä) ja ikkunat;  
**m)** nouse tikkailla ja laskeudu niiltä kasvot tikkaista vasten;  
**n)** pidä lujasti kiinni tikkaista kiivetessä ja laskeutuessa;  
**o)** älä käytä tikkaista silтана;

**p)** käytä asianmukaisia jalkineita tikkailla kiivetessä;  
**q)** vältä kaikkea liiallista sivuttaista rasiutusta, kuten porakoneen käyttöä tiiliin tai betoniin;  
**r)** älä ole liian kauan tikkailla ilman säännöllisiä väliaikoja (väsymys lisää riskialtuttua);  
**s)** ylemmälle tasolle menoon on soveliasta laittaa nojatikkaat vähintään 1 m yli halutun pisteen;  
**t)** tikkaista käytettäessä on soveliasta käyttää kevyitä ja vaivattomasti käsiteltäviä varusteita;  
**u)** vältä kaksiosaisilla tikkailla sivuttaisen kuormauksen vaativia töitä, kuten koviin materiaalien porausta (tiili, betoni, jne.);  
**v)** pidä tehtävää tehdessä yhdellä kädellä kiinni tikkaista tai jos se ei ole mahdollista varaudu muihin turvallisuuslaitteisiin.  
**Korjaus, huolto ja säilytys**  
Korjauksen ja huollon tekee ammattihenkilö valmistajan ohjeiden mukaisesti.  
On soveliasta säilyttää tikkaista valmistajan ohjeiden mukaisesti.