

Πριν από τη χρήση

α) βεβαιωθείτε ότι διαθέτετε την απαραίτητη φυσική κατάσταση για να χρησιμοποιήσετε τη σκάλα. Ορισμένα παθολογικά προβλήματα ή φαρμακευτικές αγωγίες, η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ ή η χρήση ναρκωτικών ουσιών ενδεχομένως να ενέχουν κινδύνους·
β) κατά τη μεταφορά της σκάλας στην οροφή ενός οχήματος ή στο εσωτερικό ενός φορτηγού, βεβαιωθείτε ότι έχει τοποθετηθεί έτσι ώστε να μην προκληθεί καμία ζημία·

γ) εξετάστε τη σκάλα αφού την παραλάβετε και πριν την χρησιμοποιήσετε για πρώτη φορά για να βεβαιωθείτε ότι είναι σε καλή κατάσταση και ότι όλα της τα δομικά στοιχεία λειτουργούν σωστά·

δ) εξετάζετε οπτικά τη σκάλα πριν από κάθε χρήση, για να βεβαιωθείτε ότι δεν έχει υποστεί φθορές και ότι μπορεί να χρησιμοποιηθεί με ασφάλεια·

ε) για τους επαγγελματίες χρήστες απαιτείται ένας τακτικός περιοδικός έλεγχος·
στ) βεβαιωθείτε ότι η σκάλα αρμώνει στη χρήση για την οποία την προορίζετε·
ζ) μην χρησιμοποιείτε τη σκάλα εάν παρουσιάξει φθορές·

η) αφαιρέστε κάθε ρύπο από τη σκάλα, όπως υγρή βρωμιά, λάσπη, λάδι ή χιόνι·
θ) προτού χρησιμοποιήσετε τη σκάλα στα πλαίσια της επαγγελματικής σας δραστηριότητας, σας συνιστούμε να προβείτε σε μία αξιολόγηση κινδύνων σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία της χώρας σας.

Τοποθέτηση και άνομη χρήση της σκάλας

α) Η σκάλα πρέπει να ανοιχτεί στη σωστή θέση, παραδείγματος χάρι με μία σωστή γωνία (κλίση περίπου 1,4), τα

σκαλιά ή σκαλοπάτια να είναι σε παράλληλη θέση, για μία χρήση της σκάλας ως στήριγμα, ή, να είναι τελείως ανοιγμένη για μία διπλή χρήση της σκάλας·

β) οι μηχανισμοί κλειδώματος, που ενδεχομένως περιλαμβάνει η σκάλα, πρέπει να είναι τελείως κλειδωμένοι·

γ) η σκάλα πρέπει να ακουμπά σε μία επιφάνεια ομαλή, επίπεδη και σταθερή·
δ) μία σκάλα στήριξης πρέπει να ακουμπά σε μία επιφάνεια επίπεδη και στέρεια και να σταθεροποιείται πριν από τη χρήση, για παράδειγμα με την τοποθέτηση εμπόδων ή ενός κατάλληλου μηχανισμού που εγγυάται τη σταθερότητα της·

ε) η σκάλα δεν πρέπει ποτέ να τοποθετείται εκ νέου από μία τοποθεσία σε ύψος·

στ) κατά την τοποθέτηση της σκάλας, να λαμβάνεται πάντα ο κίνδυνος πρόσκρουσης στη σκάλα, για παράδειγμα πρόσκρουση με πεζούς, οχήματα ή πόρτες. Ασφαλίστε τις πόρτες (όχι όμως και τις εξόδους κινδύνου) και τα παράθυρα του εργοταξίου, εάν είναι δυνατά·

ζ) ανιχνεύστε κάθε κίνδυνο ηλεκτρικού ρεύματος στο εργοτάξιο, παραδείγματος χάρι υπέργειες καλωδιώσεις ή άλλο απογυμνωμένο ηλεκτρικό εξοπλισμό·

η) η σκάλα πρέπει να ακουμπά στα ποδαρκία της και όχι πάνω σε σκαλιά ή σκαλοπάτια·

θ) η σκάλα δεν πρέπει να τοποθετείται σε μία ολισθηρή επιφάνεια (για παράδειγμα, πάγο, γυαλιστερές επιφάνειες ή στέρεις επιφάνειες που δεν είναι όμως καθαρές) παρά μόνο στην περίπτωση που έχουν ληφθεί τα απαραίτητα πρόσθετα μέτρα ασφαλείας προκειμένου να αποφευχθεί η ανατροπή της σκάλας και να

βεβαιωθείτε ότι οι λερωμένες επιφάνειες έχουν καθαριστεί.

Χρήση της σκάλας

α) Μην υπερβείτε το μέγιστο συνολικό φορτίο για το είδος της σκάλας που χρησιμοποιείτε·

β) μην επιχειρείτε να φτάσετε ένα πολύ απομακρυσμένο σημείο· συνιστάται ο χρήστης να στέκεται ανάμεσα στα δύο δοκάρια της σκάλας και να πατά τα πόδια του στο ίδιο σκαλί/ σκαλοπάτι μέχρι να ολοκληρώσει την εργασία του·
γ) μην κατεβαίνετε από μια υπερυψωμένη σκάλα στήριξης χωρίς τον πρόσθετο μηχανισμό ασφαλείας (για παράδειγμα, δέστρες ή χρήση κατάλληλου μηχανισμού σταθεροποίησης)·

δ) μην χρησιμοποιείτε μία διπλή σκάλα για τη μεταβίβαση σας σε ένα άλλο επίπεδο·

ε) μην στηρίζετε όρθιοι στα τρία πάνω σκαλιά/σκαλοπάτια μιας σκάλας στήριξης·
στ) μην στηρίζετε όρθιοι στα δύο πάνω σκαλιά/σκαλοπάτια μιας διπλής σκάλας χωρίς πλατφόρμα ή μπάρα στήριξης στο ύψος των χεριών/των γονάτων·

ζ) μην στηρίζετε όρθιοι στα τέσσερα πάνω σκαλιά/σκαλοπάτια μιας διπλής σκάλας με συρταρωτή προέκταση·

η) συνιστάται η χρήση της σκάλας για μικροδουλειές σύντομης διάρκειας·
θ) χρησιμοποιείτε με αγωγίμες σκάλες για εργασίες που πρέπει να γίνουν υπό ηλεκτρική τάση·

ι) μην χρησιμοποιείτε τη σκάλα σε εξωτερικούς χώρους όταν οι καιρικές συνθήκες δεν το επιτρέπουν (παραδείγματος χάρι, δυνατός άνεμος)·

κ) λάβετε τα απαραίτητα μέτρα ώστε τα παιδιά να μην παίζουν πάνω στη σκάλα·

λ) ασφαλίστε τις πόρτες (όχι όμως τις εξόδους κινδύνου) και τα παράθυρα του εργοταξίου, εάν είναι δυνατά·
μ) ανεβαίνετε και κατεβαίνετε τη σκάλα πάντα αντικρίζοντας τη·
ν) κρατάτε τη σκάλα δυνατά όταν ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε·
ξ) μην χρησιμοποιείτε τη σκάλα σαν γέφυρα·

ο) να φοράτε πάντα τα κατάλληλα παπούτσια για να ανεβείτε στη σκάλα·
π) αποφεύγετε κάθε είδους υπερβολική πλευρική πίεση όπως τη χρήση τρυπανιού σε τούβλο ή μπeton·

ρ) μην παραμένετε για πολύ ώρα πάνω στη σκάλα χωρίς να κάνετε τακτικά διαλείμματα (η κόπωση αποτελεί κίνδυνο)·

σ) για τη μεταβίβαση σας σε ένα υψηλότερο επίπεδο, συνιστάται η προέκταση της σκάλας στήριξης κατά τουλάχιστον 1 m πάνω από το σημείο που θέλετε να φτάσετε·

τ) κατά τη χρήση της σκάλας συνιστάται ελαφρύς και άνετος εξοπλισμός·

υ) αποφεύγετε τις εργασίες που ασκούν πλευρική πίεση στις διπλές σκάλες, για παράδειγμα το τρύπημα σκληρών υλικών (τούβλο, μπeton, κλπ.)·

φ) κατά την εκτέλεση της εργασίας σας να κρατάτε με το ένα χέρι από τη σκάλα ή, εάν αυτό δεν είναι δυνατό, να λαμβάνετε άλλα μέτρα προστασίας.

Επισκευή, συντήρηση και αποθήκευση

Οι επισκευές και η συντήρηση πρέπει να γίνονται από ένα αρμόδιο άτομο και σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή. Συνιστάται η αποθήκευση της σκάλας σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.