

## HONGRIE

### A használat előtt

- a) Ellenőrizze, hogy fizikai állapota megfelelő-e egy létra használatához. Egyes betegségek vagy gyógyszerek, túlzott alkohol- vagy kábítószer-fogyasztás veszélyt jelenthet;
- b) ha a létrát gépkocsi tetőcsomagtartóján vagy teherautóban szállítja, győződjön meg róla, hogy az elhelyezés nem okoz semmilyen kárt;
- c) a szállítást követően és az első használat előtt vizsgálja meg a létrát és ellenőrizze, hogy állapota megfelelő-e minden alkotórésze megfelelően működik;
- d) nézze át a létrát minden használat előtt, és ellenőrizze, hogy nem sérült és teljes biztonsággal használható;
- e) professzionális használatnál rendszeresen ellenőrzést igényel;
- f) meg kell győződnie róla, hogy a létra alkalmas a munkavégzéshez;
- g) ne használjon sérült létrát;
- h) távolítsa el minden szennyeződést a létráról, nedves festék, sár, olaj vagy hó;
- i) mielőtt professzionális célokra használná a létrát, kockázat-értékelést kell végezni annak az országnak a jogszabályai értelmében, ahol használják.

### A létra elhelyezése és felállítása

- a) A létrát megfelelő helyzetben, például megfelelő szögben (a dőlés körülbelül 1.4) kell felállítani, a létrafokok vagy lépcsők

párhuzamosak a támasztott létránál, vagy a nyitás teljes a két ágú létránál;

- b) a rögzítő szerkezeteket, amellyel a létra esetleg el van látva, teljesen le kell zárni;
- c) a létrát egyenletes, sík és biztos felületen kell használni.
- d) a megtámasztott létrának szilárd sík felületen kell állnia és stabilizálni kell a használat előtt, például rögzítő bilincsekkel vagy a stabilitást garantáló egyéb eszközzel;
- e) a létrát soha nem szabad akkor áthelyezni, ha a magasban van;
- f) a létra felállításakor figyeljen arra, hogy ne ütközzön semmihez a létrával, például gyalogosokhoz, járművekhez vagy ajtókhöz.
- Biztosítsa be az ajtókat (a vészkijáratok kivételével) és ablakokat a munkaterületen, ha lehetséges;
- g) határozzon meg minden áramütésveszélyt a munkaterületen, például légvezetékeket vagy egyéb, szigetelés nélküli elektromos berendezést;
- h) a létrának a lábaira kell támaszkodnia, nem a létrafokokra vagy lépcsőkre;
- i) a létrát nem szabad csúszós helyen felállítani (például jég, fényezett felületek vagy nyilvánvalóan szennyezett szilárd felületek), csak akkor, ha további hatékony intézkedéseket tettünk a megcsúszás megelőzésére vagy ellenőriztük, hogy a szennyezett felületek már elég tiszták.

### A létra használata

- a) Ne lépje túl a használt létra típusára megadott legnagyobb összerhelést;
- b) ne próbáljon túlságosan tévöli pontot elérni; a munka végzése közben a használó testének mindvégig a létra két felmenő ága között, lábainak pedig ugyanazon a lépcsőn/létrafokon kell lennie;
- c) magas támasztott létráról csak kiegészítő biztonsági intézkedések megtétele után jöjjön le (például rögzítés kikötéssel vagy megfelelő stabilitást biztosító eszköz használatával);
- d) ne használjon dupla létrát más szint eléréséhez;
- e) ne álljon megtámasztott létra három legfelső fokára/lépcsőjére;
- f) ne álljon két ágú létra két legfelső fokára/lépcsőjére, ha nincs rajta dobogó vagy a kéz vagy térd magasságában korlát;
- g) ne álljon a meghosszabbított tolólétrák négy legfelső lépcsőjére/fokára;
- h) létrákat kis, rövid ideig tartó munkáknál kell használni;
- i) használjon olyan létrát, ami nem vezet az áramot, ha feszültség alatt kell munkát végezni;
- j) ne használjon külső térben létrát akkor, ha az időjárási viszonyok kedvezőtlenek (erős szélben például);
- k) tegye meg a szükséges óvintézkedéseket annak érdekében, hogy gyerekek ne játszhaszanak a létrán;

- l) biztosítsa be az ajtókat (a vészkijáratok kivételével) és ablakokat a munkaterületen, ha lehetséges;
- m) a létrával szembe fordulva menjen fel rá és jöjjön le róla;
- n) tartsa erősen a létrát és kapaszkodjon, amikor felmegy rá vagy lejön róla;
- o) ne használjon létrát áthidalásra;
- p) a létrához használjon megfelelő cipőt;
- q) kerüljön minden erős oldalsó erőhatás, például fűrőgép használatát téglában vagy betonban;
- r) ne maradjon sokáig a létrán rendszeres pihenők nélkül (a fáradtság kockázatot jelent);
- s) felsőbb szint eléréséhez a támasztó létrákat legalább 1 m-rel az elérni kívánt pont fölé kell kihúzni;
- t) a létra használatokor a felvitt felszerelés könnyű és könnyen kezelhető legyen;
- u) kerülje a dupla létráknál az oldalirányú terhelésű járó munkákat, például fúrást kemény anyagokba (tégla, beton stb.);
- v) kapaszkodjon a létrán egyik kezével munkavégzés közben, vagy ha ez nem lehetséges, alkalmazzon egyéb biztonsági intézkedéseket.
- Javítás, karbantartás és tárolás**
- A javításokat és a karbantartást hozzáértő személynek kell végeznie a gyártó utasításainak megfelelően. A létrákat a gyártó utasításai szerint kell tárolni.