

Prima dell'uso

- a)** Verificare di essere in condizioni fisiche sufficientemente buone per usare una scala. Alcune malattie o farmaci, l'abuso di alcol o il consumo di droghe possono rappresentare un pericolo;
- b)** durante il trasporto della scala sulle barre portatutto di un autoveicolo o di un camion, verificare che sia messa in modo da non causare danni;
- c)** esaminare la scala dopo la consegna e prima di qualsiasi uso per avere la conferma che sia in buone condizioni e che le varie parti che la compongono funzionino correttamente;
- d)** esaminare, mediante controllo visivo, la scala prima di qualsiasi uso, per controllare che non abbia subito danni e che possa essere usata in condizioni di completa sicurezza;
- e)** un controllo periodico regolare è richiesto dagli operatori tecnici;
- f)** verificare che la scala sia adatta al lavoro da compiere;
- g)** non usare una scala che ha subito danni;
- h)** rimuovere tutte le tracce di sudiciume sulla scala, come la pittura umida, il fango, l'olio o la neve;
- i)** prima di usare una scala nell'ambito professionale, si deve procedere a una valutazione dei rischi in funzione della legislazione del paese in cui viene usata.
- ## Posizionamento e collocazione della scala
- a)** La scala deve essere collocata nella posizione adeguata, per esempio con

un giusto piano d'inclinazione (inclinazione di circa 1/4), con i pioli o i gradini paralleli per una scala da appoggio, o, in posizione di apertura completa per una scala doppia;

b) i dispositivi di trattenuta, di cui la scala può essere eventualmente dotata, devono essere completamente bloccati;

c) la scala deve essere appoggiata a una superficie uniforme, piana e stabile;

d) è indispensabile che una scala da appoggio sia rizzata su una superficie piana resistente e che sia stabile prima dell'uso, per esempio tramite tiranti o con un dispositivo adeguato per garantirne la stabilità;

e) la scala non deve spostata da una posizione elevata;

f) collocando la scala, tener conto degli eventuali rischi di collisione, per esempio con pedoni, autoveicoli o porte. Proteggere le porte (ma non le uscite di emergenza) e le finestre presenti sul cantiere, se possibile;

g) individuare i rischi elettrici presenti sul cantiere, per esempio linee elettriche aeree o qualsiasi altro tipo d'impianto elettrico non opportunamente isolato;

h) la scala deve essere appoggiata sugli zoccoli e non su pioli o gradini;

i) la scala non deve essere collocata su superfici sdrucciolevoli (per esempio, ghiaccio, superfici lucide o resistenti con incrostazioni visibili), salvo se si sono prese misure efficaci supplementari per evitare sbandamenti o verificare altrimenti che le superfici incrostate siano sufficientemente pulite.

Uso della scala

- a)** Non superare il carico massimo totale autorizzato per il tipo di scala usato;
- b)** non tentare di raggiungere un punto troppo lontano; l'operatore deve avere la vita tra i due montanti della scala e i due piedi sullo stesso gradino/lo stesso piolo durante tutta la durata del lavoro;
- c)** non scendere da una scala da appoggio da una posizione elevata senza un dispositivo di sicurezza complementare (gancio o utilizzo di un dispositivo di stabilità adeguato, per esempio);
- d)** non utilizzare una scala doppia per raggiungere un livello diverso;
- e)** non tenersi in posizione eretta oltre il terzultimo gradino/piolo di una scala da appoggio;
- f)** non tenersi in posizione eretta oltre il secondo gradino/piolo di una scala doppia senza piattaforma o corrimano all'altezza delle mani/ ginocchia;
- g)** non tenersi in posizione eretta oltre il quartultimo gradino/piolo di una scala doppia in prosecuzione di una scala a sfilo;
- h)** conviene usare le scale solo per lavori brevi e di poca importanza;
- i)** usare scale non conduttrici di elettricità per lavori su impianti elettrici o elementi di essi;
- j)** non usare la scala all'esterno quando le condizioni meteorologiche sono sfavorevoli (vento forte, per esempio);
- k)** prendere tutte le precauzioni necessarie per evitare che dei bambini giochino sulla scala;
- l)** proteggere le porte (ma non le uscite di emergenza) e le finestre presenti sul cantiere, se possibile;

- m)** salire o scendere dalla scala con il viso rivolto verso la scala stessa;
- n)** aggrapparsi saldamente alla scala quando si sale o si scende;
- o)** non usare la scala come ponte;
- p)** portare calzature adeguate per salire sulla scala;
- q)** evitare qualsiasi vincolo laterale eccessivo, come usare un trapano per forare mattoni o cemento;
- r)** non rimanere troppo a lungo sulla scala senza pause regolari (la fatica rappresenta un fattore di rischio);
- s)** per accedere a un livello superiore, conviene prevedere un'estensione della scala da appoggio di almeno 1 metro sopra il punto da raggiungere;
- t)** l'attrezzatura trasportata durante l'uso della scala deve essere leggera e facile da maneggiare;
- u)** evitare i lavori che comportino un carico laterale sulle scale doppie, per esempio per forare materiali duri (mattoni, cemento, ecc.);
- v)** aggrapparsi con una mano alla scala durante l'esecuzione del lavoro o, se non è possibile, prendere altre misure di sicurezza.

Riparazione, manutenzione e immagazzinamento

Le riparazioni e la manutenzione devono essere eseguite da persone competenti e in conformità con la indicazioni del fabbricante. Le scale devono essere riposte in conformità con le indicazioni del fabbricante.