

## LETTONIE

### Pirms lietošanas

- a) Pārliciecinieties, ka jūsu fiziskā kondīcija ir piemērota kāpņu pielietošanai. Dažas slimības vai zāles, kā arī pārmērīga alkohola lietošana un narkotiku lietošana var būt bīstama;
- b) Ja kāpnes pārvadā uz vieglās mašīnas jumta bagāžnieka vai kravas mašīnā, tad tām jābūt pareizi nostiprinātām, lai nepieļautu bojājumus;
- c) Pēc piegādāšanas un pirms lietošanas jāpārbauda, vai kāpnes ir labā stāvoklī un vai visas kāpņu detaļas pareizi darbojas;
- d) Pēc katras lietošanas reizes kāpnes jāapskata, lai pārbaudītu, vai tās nav bojātas un vai tās ir pilnīgi droši lietojamas;
- e) Ja kāpnes izmanto profesionāliem nolūkiem, tad tās periodiski jāpārbauda;
- f) Jāpārbauda, vai kāpnes ir piemērotas veicamajam darbam;
- g) Bojātas kāpnes nedrīkst lietot;
- h) No kāpnēm jānotīra piesārņojums un netīrumi, piemēram, mitra krāsa, dubļi, eļļa vai sniegs;
- i) Pirms kāpņu lietošanas profesionāļos nolūkos jāveic risku analīze saskaņā ar tās valsts likumiem, kurā kāpnes paredzēts lietot.
- Kāpņu novietošana un uzstādīšana**
- a) Kāpnes jāuzstāda atbilstošā stāvoklī, piemēram, pareizā leņķī (slīpums – apmēram 1.4), lai pakāpieni būtu paralēli (pieslienamam kāpņu gadījumā) un lai (kāpnēm ar atvāzamu balstu) kāpnes būtu līdz galam atvāzatas;

- b) Ja kāpnes ir pagādātas ar fiksētiem ierīcēm, tad šim ierīcēm jābūt pilnībā fiksētām;
- c) Kāpnes nepieciešams atbalstīt uz līdzenas, gludas un stingras virsmas;
- d) Pieslienamās kāpnes jāatbalsta uz gludas, stingras virsmas; pirms lietošanas tās ir jānostiprina, piemēram, ar šķērskokiem, balstiem vai citiem piemērotiem līdzekļiem, kas nodrošina kāpņu stabilitāti;
- e) Aizliegts kāpnes pārvietot, atrodoties uz kāpnēm;
- f) Uzstādot kāpnes, jāņem vērā risks, kuru var radīt, piemēram, gājēju, transportlīdzekļu vai durvju sadursme ar kāpnēm. Darbu veikšanas vietā iespēju robežās nepieciešams nodrošināties pret durvju (izņemot avārijas izejas durvis) logu atvēršanu;
- g) Darbu veikšanas vietā jāņem vērā risks, kuru var radīt saskare ar neizolētiem elektrības vadiem vai citām elektriskajām ierīcēm;
- h) Kāpnes jāatbalsta uz kāpņu kājām, nevis uz pakāpieniem vai laidumiem;
- i) Kāpnes nedrīkst uzstādīt uz slidenas virsmas (piemēram, uz ledu vai spīdīgas virsmas), kā arī uz izteikti piesārņotas virsmas, ja vien netiek veikti efektīvi pasākumi kāpņu slidēšanas novēršanai vai nepārliciecinās, ka piesārņotā virsma tomēr ir piemērota kāpņu uzstādīšanai.
- Kāpņu lietošana**
- a) Nedrīkst pārsniegt izmantojamā veida kāpnēm maksimāli pieļaujamo noslogojumu;

- b) Atrodoties uz kāpnēm, nedrīkst sniegties pārāk tālu; veicot darbu, lietotāja augumam jābūt starp abiem kāpņu gareniskajiem balstiem, bet abām kājām jāatrodas uz viena un tā paša pakāpiena;
- c) No pieslienamajām kāpnēm, uz kurām veikts darbs lielā augstumā, jānokāpj, izmantojot papildu drošības ierīces (piemēram, drošības saiti vai piemērotu atbalsta ierīci);
- d) Savāzamas kāpnes nedrīkst izmantot cita līmeņa aizsniegšanai;
- e) Nedrīkst stāvēt uz trim augšējiem pieslienamam kāpņu pakāpieniem;
- f) Nedrīkst stāvēt uz diviem augšējiem savāzamo kāpņu pakāpieniem, ja kāpnēm nav ne platformas, ne roku/celgalu atbalsta stieņa;
- g) Nedrīkst stāvēt uz četriem augšējiem savāzamo kāpņu pakāpieniem, ja šīs kāpnes ir pagarinātas ar izbīdāmām kāpnēm;
- h) Kāpnes atlausa lietot vienīgi nelielu, īslaicīgu darbu veikšanai;
- i) Ja nepieciešams veikt darbus vietā, kur iespējama saskare ar vadiem zem elektriskā sprieguma, tad jālieto kāpnes, kuras nevada elektrisko strāvu;
- j) Ārpus telpām kāpnes nedrīkst lietot nelabvēlīgos laika apstākļos, piemēram, stiprā vēja laikā;
- k) Nepieciešams veikt atbilstošus drošības pasākumus, lai nepieļautu bērnu rotāļanos uz kāpnēm;
- l) Darbu veikšanas vietā iespēju robežās nepieciešams nodrošināties pret durvju (izņemot avārijas izejas durvis) logu atvēršanu;

- m) Pa kāpnēm uz augšu un uz leju jākāpj tikai ar seju pret kāpnēm;
- n) Kāpjot pa kāpnēm uz augšu un uz leju, stingri jāturas pie kāpnēm;
- o) Kāpnes nedrīkst izmantot kā tiltiņu;
- p) Kāpjot pa kāpnēm, jāvalkā piemēroti apavi;
- q) Nepieciešams izvairīties no pārāk liela sānu spēka iedarbības, piemēram, stāvot uz kāpnēm, nedrīkst lietot perforatoru ķieģeļu vai betona sienas kalšanai;
- r) Nedrīkst atrasties uz kāpnēm pārāk ilgi bez regulāriem pārtraukumiem (nogurums palielina risku);
- s) Lai aizsniegtu augstāku vietu, pieslienamās kāpnes jāpagarina vismaz par 1 metru virs vietas, kuru nepieciešams aizsniegt;
- t) Instrumentiem un aprīkojumam, kuru izmanto, lietojot kāpnes, jābūt vieglam un ērti lietojamam;
- u) Atrodoties uz savāzamām kāpnēm, nedrīkst veikt darbus, kas saistīti ar sānu spēku iedarbību (piemēram, nav ieteicams ar perforatoru kalt ķieģeļu, betona un tml. sienu);
- v) Veicot darbu, ar vienu roku jāturas pie pakāpiena; ja tas nav iespējams, tad jāizmanto citi drošības līdzekļi.
- Labošana, kopšana un glabāšana**
- Labošanu un kopšanu drīkst veikt tikai zinoša persona saskaņā ar ražotāja instrukciju.
- Kāpnes jāglabā atbilstoši ražotāja instrukcijas norādījumiem.