

## LITHUANIE

### Prieš naudojimą

- a) Prieš naudodami kopėčias įsitikinkite, kad esate deramos fizinės būklės. Kai kurios patologijos ar vaistai, alkoholio ar narkotikų vartojimas gali kelti pavojų;
- b) pervežant kopėčias ant automobilio stogo skersinių ar sunkvežimyje įsitikinkite, kad jos pritvirtintos taip, kad būtų išvengta žalos;
- c) gavę pristatytas kopėčias ir prieš pirmąjį jų naudojimą patikrinkite ir įsitikinkite, kad jos tinkamos būklės ir, kad visos jų konstrukcijos dalys deramai veikia;
- d) prieš kiekvieną naudojimą kopėčias apžiūrėkite ir įsitikinkite, kad jos nėra sugadintos ir, kad jas galima saugiai naudoti;
- e) visi profesionalūs naudotojai turi teikti kopėčias reguliariam periodiniam patikrinimui;
- f) patikrinkite, ar kopėčios tinkamos darbui;
- g) nenaudokite sugedusių kopėčių;
- h) nuvalykite nuo kopėčių visus nešvarumus, pvz., šlapius dažus, purvą, alyvą ar sniegą;
- i) prieš naudojant kopėčias profesionaliems darbam, būtina atlikti rizikos vertinimą pagal šalies, kurioje kopėčios naudojamos, įstatymus.
- Kopėčių pastatymas ir suregulavimas**
- a) Kopėčios turi būti pastatytos tinkamoje padėtyje, pavyzdžiui, teisingu kampu (pasvirimas maždaug 1.4); atremiamųjų kopėčių

- atveju, pakopos ar laipteliai turi būti lygiagrečioje padėtyje, o dvipusių kopėčių atveju – visiškai išskleistos;
- b) jei kopėčios turi fiksavimo įtaisus, jie turi būti tinkamai užfiksuoti;
- c) kopėčias reikia statyti ant taisyklingo, plokščio ir nejudančio paviršiaus;
- d) atremiamąsias kopėčias reikia atremti į tvirtą plokščią paviršių ir prieš naudojant stabilizuoti, pavyzdžiui, prikabinant prie atraminio paviršiaus diržu ar analogišku stabilumą užtikrinančiu įtaisu;
- e) kopėčių niekuomet negalima perstatyti iš viršaus;
- f) statant kopėčias būtina įvertinti susidūrimo pavojų, pvz., ar kopėčių negali užkliudyti praeiviai, transporto priemonės arba durys. Jei įmanoma, darbo aikštelėje užfiksuokite duris (tačiau ne avarinio išėjimo) ir langus, kad nesivarstytų;
- g) įvertinkite elektros pavojų darbo aikštelėje, pavyzdžiui, antžemines elektros linijas ar kitokią įrangą su atvirais laidais;
- h) kopėčios turi būti atremtos ant jų kelių, o ne ant pakopų ar laiptelių;
- i) kopėčių negalima statyti ar slidaus paviršiaus (pvz., ledo, blizgių ar purvinių paviršių), nebent pasirūpinote papildomomis apsaugos priemonėmis, neleidžiančiomis kopėčioms nuslysti, arba įsitikinate, kad išpurvinti paviršiai yra pakankamai švarūs.

### Kopėčių naudojimas

- a) Neviršykite maksimalios bendrosios apkrovos, nustatytos naudojamų kopėčių tipui;
- b) nesistenkite pasiekti per toli nuo jūsų esančio taško; viso darbo metu naudotojo kūnas turi būti tarp abiejų kopėčių statramsčių, o abi kojos – ant tos pačios pakopos/to paties laiptelio;
- c) nesileiskite nuo didelio aukščio atremiamųjų kopėčių be papildomo apsauginio įtaiso (prikabinamojo ar kitokio stabilizavimo įtaiso);
- d) nenaudokite dvipusių kopėčių norėdami pasiekti kitą lygį;
- e) atremiamųjų kopėčių atveju, nestovėkite ant trijų paskutinių viršutinių pakopų/laiptelių;
- f) dvipusių kopėčių atveju, nestovėkite ant dviejų viršutinių pakopų/laiptelių, jei nėra atraminės platformos ar skersinio rankų/kelių lygyje;
- g) dvipusių kopėčių, prailgintų atlenkiamomis kopėčiomis, atveju, nestovėkite ant keturių viršutinių pakopų/laiptelių;
- h) naudokite kopėčias tik smulkiems, mažos trukmės darbam;
- i) darbam su elektros įtampa naudokite elektrai nelaidžias kopėčias;
- j) nenaudokite kopėčių lauke esant nepalankioms oro sąlygoms (pvz., stiprus vėjas);
- k) imkitės visų reikalingų atsargumo priemonių, kad vaikai nežaistų su kopėčiomis;

- l) jei įmanoma, darbo aikštelėje užfiksuokite duris (tačiau ne avarinio išėjimo) ir langus, kad nesivarstytų;
- m) kopėčiomis lipkite ir leiskitės atsukę į jas priekiu;
- n) lipdami ir leisdamiesi tvirtai įsikibkite į kopėčias;
- o) nenaudokite kopėčių kaip tiltų;
- p) lipdami ant kopėčių avėkite tinkamą avalynę;
- q) venkite per didelės šoninės apkrovos, kuri gali atsirasti naudojant plytų ar betono grąžtą;
- r) nedirbkite ant kopėčių per ilgai be reguliarių pertraukų (nuovargis kelia pavojų);
- s) kad pasiektumėte aukštesnį lygį, atremiamąsias kopėčias atremkite mažiausiai 1 m virš siekiamo taško;
- t) naudodami kopėčias dėvėkite lengvą ir patogią įrangą;
- u) būdami ant dvipusių kopėčių venkite darbų, sukuriančių šoninę apkrovą, pavyzdžiui, kietų medžiagų (plytų, betono ir pan.) gręžimo;
- v) dirbdami ant kopėčių laikykitės įsikibę į kopėčias viena ranka, o jei tai neįmanoma, naudokite kitokias saugos priemones.
- Taisygos, techninė priežiūra ir laikymas**
- Taisyso ir techninės priežiūros darbus turi atlikti kompetentingas asmuo, laikydamasis gamintojo instrukcijų.
- Kopėčias reikia laikyti, kaip nurodyta gamintojo instrukcijoje.