

NÉERLANDAIS

Voor het gebruik

- a)** Er zeker van zijn dat de fysieke conditie voldoende is om een ladder te gebruiken. Bepaalde pathologieën en medicaties, alcoholmisbruik of drugsgebruik kunnen gevaarlijk zijn;
- b)** tijdens het transport van de ladder op een dakdrager of in een vrachtwagen nagaan dat de ladder geen enkele schade kan berokkenen;
- c)** de ladder na het afleveren en voor het eerste gebruik onderzoeken om de goede staat en werking van alle onderdelen te bevestigen;
- d)** de ladder voor elk gebruik goed nakijken om te controleren of hij niet is beschadigd en in alle veiligheid kan worden gebruikt;
- e)** een regelmatige en periodieke controle is vereist voor alle professionele gebruikers;
- f)** verifiëren dat de ladder geschikt voor de werkzaamheden is;
- g)** nooit een beschadigde ladder gebruiken;
- h)** alle vuiligheid van de ladder verwijderen, zoals natte verf, modder, olie of sneeuw;
- i)** voordat de ladder professioneel wordt gebruikt, is het raadzaam tot een risico-evaluatie over te gaan van de risico's volgens de wetgeving van het land van het laddergebruik.
- Positionering en opstelling van de ladder**
- a)** De ladder moet rechtop opgesteld worden in de passende stand, bijvoorbeeld volgens een nauwkeurige hoek (helling van ongeveer 1.4), de treden of sporten moeten parallel zijn, voor een steunladder of met een volledige opening voor een dubbele ladder;

- b)** de blokkeerelementen, waarvan de ladder eventueel is voorzien, moeten volledig vergrendeld zijn;
- c)** de ladder moet op een effen, vlakke en draagkrachtige ondergrond worden opgesteld;
- d)** het is raadzaam dat een steunladder op een draagkrachtige vlakke ondergrond wordt opgesteld en voor het gebruik wordt gestabiliseerd, bijvoorbeeld door middel van passende laddersteunen, een stabiliteitsbalk of andere inrichtingen die de stabiliteit garanderen;
- e)** de ladder mag nooit vanaf de werkhoogte in een andere opstelling worden gezet;
- f)** bij het installeren van de ladder dient rekening te worden gehouden met botsingsgevaar zoals voetgangers, voertuigen of deuren. De deuren (maar niet de nooduitgangen) en ramen op het werkterrein beveiligen, als dat mogelijk is;
- g)** elektrische risico's op het werkterrein identificeren, bijvoorbeeld bovenleidingen of andere gestripte elektrische uitrustingen;
- h)** de ladder dient op de voetschouwen te zijn opgesteld en niet op de treden of sporten;
- i)** de ladder mag niet op een gladde ondergrond (bijvoorbeeld ijs, glanzende of draagkrachtige maar duidelijk zichtbaar beschadigde ondergronden) behalve als extra doeltreffende maatregelen zijn genomen om te voorkomen dat de ladder verschuift of wegglijdt en nagaan dat de vuile oppervlakten voldoende gereinigd zijn.

Laddergebruik

- a)** Voor het soort ladder dat wordt gebruikt mag de totale maximum belasting op de ladder niet worden overschreden;
- b)** niet proberen een punt dat te ver buiten bereik ligt te bereiken; het is raadzaam dat de het postuur van de gebruiker tussen de beide ladderbomen blijft en met beide voeten op dezelfde trede/sport staan tijdens de volledige uitvoering van de werkzaamheden;
- c)** niet van een steunladder vanaf een hoge werkhoogte afdalen zonder aanvullende veiligheidsmiddelen of het gebruik van aangepaste stabiliteitsinrichtingen;
- d)** geen dubbele ladder gebruiken om een ander niveau te bereiken;
- e)** niet op de drie hoogste treden/sporten van een steunladder gaan staan;
- f)** niet op de twee hoogste treden/sporten gaan staan van een dubbele ladder zonder plateau, noch steunbalk ter hoogte van de handen/knieën;
- g)** niet op de vier hoogste treden/sporten gaan staan van een dubbele ladder met een uitschuifladder;
- h)** het is raadzaam de ladders uitsluitend voor kleine en kortstondige werkzaamheden te gebruiken;
- i)** niet-geleide ladders gebruiken voor werkzaamheden die onder spanning moeten worden uitgevoerd;
- j)** de ladder niet buiten gebruiken wanneer de weersomstandigheden ongunstig zijn (harde wind, bijvoorbeld);
- k)** de noodzakelijke voorzorgsmaatregelen nemen om te verhinderen dat kinderen op de ladder spelen;

- l)** de deuren (maar niet de nooduitgangen) en ramen op het werkterrein beveiligen, als dat mogelijk is;
- m)** met het gezicht naar de ladder toegewend naar boven en naar beneden gaan;
- n)** de ladder goed vasthouden bij het naar boven en naar beneden gaan;
- o)** de ladder niet als een brug gebruiken;
- p)** de schoenen dragen die bij het beklimmen van een ladder horen;
- q)** iedere buitensporige zijwaartse belasting vermijden, zoals het gebruik van een boormachine in baksteen of beton;
- r)** niet te lang op de ladder blijven staan zonder regelmatige onderbrekingen (vermoeidheid is gevaarlijk);
- s)** om een hoger niveau te bereiken is het raadzaam de steunladders minstens 1 m boven het te bereiken punt uit te schuiven;
- t)** het is raadzaam dat de uitrusting die tijdens het laddergebruik wordt gedragen licht en gemakkelijk hanteerbaar is;
- u)** werkzaamheden vermijden die een zijwaartse belasting op dubbele ladders uitoefenen, bijvoorbeeld voor het boren in hard materiaal (baksteen, beton, enz.);
- v)** tijdens de werkzaamheden zich met één hand aan de ladder vasthouden of, als dat niet mogelijk is, andere veiligheidsmaatregelen treffen.
- Reparaties, onderhoud en opslag**
- Reparaties en onderhoud moeten door een vakman worden uitgevoerd en volgens de instructies van de fabrikant. Het is raadzaam de ladders volgens de instructies van de fabrikant op te slaan.