

POLOGNE

Przed użyciem

- a) Należy upewnić się, że użytkownik posiada wystarczającą kondycję fizyczną do korzystania z drabiny. Niektóre schorzenia lub leki, nadużywanie alkoholu lub używanie narkotyków mogą stanowić źródło zagrożenia;
- b) podczas transportu drabiny na bagażniku dachowym samochodu lub w samochodzie ciężarowym, należy upewnić się, że drabina jest zamontowana w sposób zapobiegający powstaniu jakichkolwiek szkód;
- c) sprawdzić drabinę po dostawie i przed pierwszym użyciem w celu potwierdzenia jej dobrego stanu i poprawnego działania wszystkich elementów składowych;
- d) sprawdzić wrokroło drabinę przed każdym użyciem, w celu upewnienia się, że nie została uszkodzona i może być bezpiecznie użytkowana;
- e) regularna kontrola okresowa jest wymagana w przypadku użytkowników profesjonalnych;
- f) sprawdzić, czy drabina jest dostosowana do pracy;
- g) nie używać uszkodzonej drabiny; używać z drabiny wszelkie zanieczyszczenia, takie jak wilgotna farba, błoto, olej lub śnieg;
- i) przed użyciem drabiny w zastosowaniach profesjonalnych, należy przeprowadzić ocenę zagrożeń zgodnie z przepisami obowiązującymi w danym kraju.
- ### Ustawienie i rozkładanie drabiny
- a) Drabina musi być ustawiona we właściwej pozycji, na przykład pod właściwym kątem (nachylenie około 1.4),

- szczeble lub stopnie muszą być ustawione równolegle, w przypadku drabiny opieranej lub w przypadku drabiny podwójnej kąt rozwarcia musi być pełny;
- b) urządzenia blokujące, w które drabina jest ewentualnie wyposażona, muszą być prawidłowo zablokowane;
- c) drabina musi być oparta na równej, płaskiej i stabilnej powierzchni;
- d) drabina opierana musi opierać się na płaskiej solidnej powierzchni i musi być ustawiona przed użyciem, na przykład za pomocą blokad lub odpowiedniego urządzenia gwarantującego stabilność;
- e) nie wolno przestawiać drabiny przebywając w jej górnej części;
- f) podczas instalacji drabiny, należy uwzględnić ryzyko kolizji z drabiną, na przykład kolizji z pieszym, samochodem lub drzwiami. Należy zabezpieczyć drzwi (nie należy blokować wyjść ewakuacyjnych) i okna w miejscu pracy, jeżeli jest to możliwe;
- g) zidentyfikować zagrożenia natury elektrycznej w miejscu pracy, na przykład napowietrzne linie elektryczne lub inne wyposażenie elektryczne pozbawione izolacji;
- h) drabina musi opierać się na elementach podłużnych a nie na szczeblach lub stopniach;
- i) drabina nie może być ustawiona na śliskiej powierzchni (na przykład, lodzie, powierzchniach nabyszczanych lub powierzchniach zanieczyszczonych) chyba, że zastosowano dodatkowe środki zapobiegające poślizgowi lub prawidłowo oczyszczono zanieczyszczone powierzchnie.

Użytkowanie drabiny

- a) Nie przekraczać maksymalnego dopuszczalnego obciążenia dla użytkowanego typu drabiny;
- b) nie sięgać do miejsc nadmiernie oddalonych; korpus ciała użytkownika musi znajdować się między słupkami drabiny, a obie stopy muszą znajdować się na tym samym stopniu/szczeblu przez cały czas wykonywania zadania;
- c) nie należy schodzić z drabiny opartej na dużej wysokości bez używania dodatkowych zabezpieczeń (uprząż lub odpowiednia stabilizacja);
- d) nie używać drabiny podwójnej do wchodzenia na inne piętro;
- e) nie stawać w pozycji wyprostowanej na ostatnich trzech szczeblach / stopniach drabiny opieranej;
- f) nie stawać w pozycji wyprostowanej na dwóch ostatnich stopniach / szczeblach drabiny podwójnej bez platformy lub drążka umieszczonego na wysokości rąk i kolan;
- g) nie stawać w pozycji wyprostowanej na czterech górnych stopniach / szczeblach drabiny podwójnej wydużanej za pomocą drabiny wysuwanej;
- h) drabiny należy stosować wyłącznie do drobnych, krótkotrwałych prac;
- i) należy stosować drabiny nieprzewodzące do prac wykonywanych w obecności napięcia elektrycznego;
- j) nie używać drabiny na zewnątrz w niesprzyjających warunkach pogodowych (na przykład silny wiatr);
- k) należy podjąć środki uniemożliwiające dzieciom zabawę z drabiną;

- l) należy zabezpieczyć drzwi (nie należy blokować wyjść ewakuacyjnych) i okna w miejscu pracy, jeżeli jest to możliwe;
- m) należy wchodzić i schodzić z drabiny z twarzą skierowaną w jej stronę;
- n) należy przytrzymać się drabiny podczas wchodzenia i schodzenia;
- o) nie używać drabiny jako mostu;
- p) zakładać odpowiednie obuwie przed wejściem na drabinę;
- q) unikać nadmiernych naprężeń bocznych, na przykład przy wierceniu w cegle lub betonie;
- r) nie przebywać za długo na drabinie bez regularnych przerw (zmęczenie stanowi źródło zagrożenia);
- s) aby uzyskać dostęp do górnego piętra, drabina opierana musi wystawać przynajmniej 1 m ponad poziom piętra;
- t) wyposażenie przenoszone i używane na drabinie musi być lekkie i zapewniać łatwą manipulację;
- u) unikać prac powodujących boczne obciążenie drabin podwójnych, na przykład przy wierceniu w twardych materiałach (cegła, beton, itd.);
- v) podczas wykonywania zadania należy przytrzymać się jedną ręką drabiny lub jeżeli nie jest to możliwe, należy zastosować inne zabezpieczenia.
- ### Naprawy, konserwacja i przechowywanie
- Naprawy i konserwacja muszą być wykonywane przez kompetentną osobę zgodnie z instrukcjami producenta. Drabiny należy przechowywać zgodnie z zaleceniami producenta.