

## ROUMANIE

### Înainte de utilizare

- a) Asigurați-vă că aveți o condiție fizică corespunzătoare pentru utilizarea unei scări. Anumite afecțiuni sau medicații, abuzul de alcool sau consumul de droguri pot reprezenta un pericol.
- b) În timpul transportului pe barele de pavilion ale unui vehicul sau într-un camion, asigurați-vă că aceasta este așezată, astfel încât să se evite orice daună materială.
- c) Examinați scara după livrare și înainte de prima utilizare pentru a confirma starea bună a tuturor părților ei componente și funcționarea corectă a acestora.
- d) Examinați scara vizual înainte de fiecare utilizare, pentru a verifica să nu fie deteriorată și dacă poate fi utilizată în deplină siguranță.
- e) O verificare periodică este necesară pentru cei care utilizează scara în scopuri profesionale.
- f) Verificați dacă scara este adecvată tipului de muncă.
- g) Nu utilizați o scară deteriorată.
- h) Îndepărtați orice murdărie de pe scară, precum vopsea umedă, noroi, ulei sau zăpadă.
- i) Înainte de a utiliza o scară într-un cadru profesional, este recomandată efectuarea unei evaluări a riscurilor în baza legislației țării unde se utilizează.
- Poziționarea și instalarea scării**
- a) Scara trebuie instalată într-o poziție adecvată, de exemplu într-un

- unghi corect (înclinare de aproximativ 1,4), treptele fiind paralele, pentru o scară de sprijin, sau deschiderea fiind completă pentru o scară dublă.
- b) Dispozitivele de blocare, cu care scara este eventual echipată, trebuie blocate complet.
- c) Scara trebuie să se sprijine pe o suprafață netedă, plană și fixă.
- d) Se recomandă ca o scară de sprijin să fie așezată pe o suprafață plană solidă și să fie stabilizată înainte de utilizare, de exemplu, cu ajutorul unor piedici sau al unui dispozitiv adecvat care să asigure stabilitatea.
- e) Scara nu trebuie, niciodată, repositionată dintr-o poziție înaltă.
- f) Când instalați scara, luați în calcul riscul de ciocnire cu scara, de exemplu, ciocnirea cu pietoni, vehicule sau usi. Securizați ușile (dar nu și ieșirile de urgență) și ferestrele pe șantier, dacă este posibil.
- g) Identificați orice risc electric de pe șantier, de exemplu, liniile aeriene sau alt echipament electric dezizolat.
- h) Scara trebuie să fie așezată pe picioarele de sprijin și nu pe trepte.
- i) Scara nu trebuie poziționată pe o suprafață alunecoasă (de exemplu, sticlă, suprafețe licioase sau suprafețe solide care sunt în mod vizibil afectate), exceptând cazul în care au fost luate măsuri eficiente suplimentare pentru a evita alunecarea scării sau pentru a se asigura că suprafețele murdărite sunt suficient de curate.

### Utilizarea scării

- a) Nu depășiți sarcina totală maximă pentru tipul de scară utilizată.
- b) Nu încercați să ajungeți la un punct prea îndepărtat; se recomandă ca utilizatorul să aibă talia între cei doi stâlpi ai scării și ambele picioare pe aceeași treaptă pe durata întregii sale operațiuni.
- c) Nu coborâți de pe o scară de sprijin de la mare înălțime fără un dispozitiv de siguranță suplimentar (fixare sau utilizarea unui dispozitiv pentru stabilitate adecvat, de exemplu).
- d) Nu utilizați o scară dublă pentru a ajunge la un alt nivel.
- e) Nu stați în picioare pe cele trei trepte superioare ale unei scări de sprijin.
- f) Nu stați în picioare pe cele două trepte superioare ale unei scări duble fără platformă sau bară de sprijin la nivelul mâinilor/genunchilor.
- g) Nu stați în picioare pe cele patru trepte superioare ale unei scări duble prelungită cu o scară telescopică.
- h) Se recomandă utilizarea scărilor doar pentru lucrări ușoare și de durată redusă.
- i) Utilizați scări electroizolante pentru lucrările care trebuie realizate sub tensiune electrică.
- j) Nu utilizați scara în exterior când condițiile meteorologice sunt defavorabile (vânt puternic, de exemplu).
- k) Luați măsurile de precauție necesare pentru a-i împiedica pe copii să se joace pe scară.
- l) Securizați ușile (dar nu și ieșirile de urgență) și ferestrele de pe șantier, dacă este posibil.
- m) Urcăți pe scară sau coborâți de pe ea cu fața orientată spre scară.
- n) Țineți ferm scara la cățărare și la coborâre.
- o) Nu utilizați scara ca punte.
- p) Purtați încălțăminte corespunzătoare pentru a urca pe scară.
- q) Evitați orice efort lateral excesiv, precum utilizarea unei mașini de găurit în cărămidă sau beton.
- r) Nu rămâneți mult timp pe scară, fără a respecta pauzele regulate (oboseala reprezintă un risc).
- s) Pentru a ajunge la un nivel superior, se recomandă prelungirea scărilor de sprijin cu cel puțin 1 m peste punctul care trebuie atins.
- t) Se recomandă ca echipamentul purtat în timpul utilizării unei scări să fie ușor și facil de manipulat.
- u) Evitați lucrările care exercită un efort lateral pe scările duble, de exemplu găurirea materialelor dure (cărămidă, beton, etc.).
- v) Țineți-vă cu o mână de scară în timpul executării sarcinii sau, dacă este posibil, luați alte măsuri de siguranță.
- Reparații, întreținerea și depozitarea**
- Reparațiile și întreținerea trebuie efectuate de către o persoană competentă și conform instrucțiunilor producătorului. Se recomandă depozitarea scărilor conform instrucțiunilor producătorului.