

## SLOVAQUIE

### Pred použitím

- a) Presvedčte sa, či ste dostatočne fyzicky zdatný, aby ste mohli rebrik používať. Niektoré patológie alebo lieky, ako aj nadmerná konzumácia alkoholu alebo požívanie drog môžu predstavovať nebezpečenstvo;
- b) pri preprave rebrika na strešných nosičoch vozidla alebo v kamióne sa uistite, či je rebrik umiestnený tak, aby sa predišlo akémukoľvek poškodeniu;
- c) rebrik skontrolujte po dodaní a pred jeho prvým použitím, aby ste sa uistili, či je v dobrom stave a či správne fungujú všetky jeho súčasti;
- d) rebrik skontrolujte pred každým použitím, aby ste sa uistili, že nie je poškodený a že sa môže bezpečne používať;
- e) ak sa rebrik používa na profesionálne účely vyžaduje sa pravidelná kontrola;
- f) overte si, či je rebrik vhodný na danú prácu;
- g) poškodený rebrik nepoužívajte;
- h) z rebrika odstráňte akúkoľvek nečistotu, ako napríklad vlhkú farbu, blato, olej alebo sneh;
- i) pred použitím rebrika na profesionálne účely je potrebné zhodnotiť riziká podľa legislatívy štátu, v ktorom sa rebrik používa.
- ### Umiestnenie a vztýčenie rebrika
- a) Rebrik je potrebné vztýčiť vo vhodnej polohe, napríklad pod správnym uhlom (sklon asi 1,4), pri opornom rebriku musia byť priečky alebo schodíky paralelne alebo rebrik s obojstranným výstupom musí byť úplne otvorený;

- b) zaistovacie mechanizmy, ktorými je poprípade rebrik vybavený, musia byť úplne zaistené;
- c) rebrik musí byť položený na rovnej, plochej a pevnej podlahe;
- d) pri opornom rebriku je potrebné, aby bol umiestnený na plochej a pevnej podlahe a aby bol pred použitím stabilizovaný, napríklad pomocou zábran alebo vhodnou pomocou, ktorá zaručuje stabilitu;
- e) rebrik sa nikdy nesmie premiestňovať, keď sa na ňom stojí;
- f) pri inštalácii rebrika je potrebné brať do úvahy riziko zrážky s rebrikom, napríklad zrážka s chodcami, vozidlami alebo dverami. Ak je to možné, na stavbe bezpečne uzatvorte dvere (nie však dvere núdzového východu) a okná;
- g) identifikujte akékoľvek riziko úrazu elektrickým prúdom, napríklad elektrické vedenie alebo iné nekruté elektrické zariadenie;
- h) rebrik musí byť položený na protišmykových pätkách a nie na priečkach alebo schodíkoch;
- i) rebrik sa nesmie umiestňovať na klzkú podlahu (napríklad ľad, lesklé podlahy alebo pevné podlahy, ktoré sú evidentne znečistené), okrem prípadov, keď boli prijaté účinné doplnkové opatrenia, aby sa predišlo pošmyknutiu alebo aby ste sa uistili, že znečistené podlahy sú dostatočne čisté.
- ### Používanie rebrika
- a) Neprekračujte celkovú maximálnu povolenú záťaž určenú pre používaný typ rebrika;

- b) nesnažte sa dosiahnuť veľmi vzdialené miesto; je potrebné, aby počas celej práce bolo telo používateľa medzi dvomi vzperami rebrika a aby obidve chodidlá boli na tom istom schodíku/tej istej priečke;
- c) z opretého rebrika s vysunutou hornou časťou neschádzajte bez doplnkovej bezpečnostnej pomôcky (napríklad upevnenia alebo používania vhodnej stabilizačnej pomôcky);
- d) rebrik s obojstranným výstupom nepoužívajte na výstup na ďalšie úroveň;
- e) pri používaní oporného rebrika nestojte na troch najvyšších schodíkoch/priečkach;
- f) pri používaní rebrika s obojstranným výstupom bez plošinky a opornej tyče vo výške rúk/kolien nestojte na najvyšších dvoch schodíkoch/priečkach;
- g) pri používaní vysunutého rebrika s obojstranných výstupom a s vysúvacím kolajničkovým systémom nestojte na najvyšších štyroch schodíkoch/priečkach;
- h) rebriky by sa mali používať iba na vykonávanie malých prác a na krátku dobu;
- i) pri prácach, ktoré sa vykonávajú pod elektrickým napätím, používajte nevodivé rebriky;
- j) ak sú nevhodné meteorologické podmienky (napríklad silný vietor), rebrik nepoužívajte v exteriéri;
- k) urobte potrebné opatrenia, aby sa deti s rebrikom nehrali;

- l) ak je to možné, na stavbe bezpečne uzatvorte dvere (nie však dvere núdzového východu) a okná;
- m) pri vystupovaní alebo schádzaní z rebrika buďte otočení čelom k rebriku;
- n) pri vystupovaní a pri schádzaní z rebrika sa pevne držte rebrika;
- o) rebrik nepoužívajte ako most;
- p) pri práci na rebriku používajte vhodnú obuv;
- q) vyhnite sa akémukoľvek nadmernému bočnému tlaku, ako napríklad používaniu vrtačky na vrtanie do tehly a betónu;
- r) na rebriku nepracujte dlho, ak si nerobíte pravidelné prestávky (únava môže predstavovať riziko);
- s) pri výstupe na vyššiu úroveň, je potrebné oporné rebriky predĺžiť aspoň o 1 m nad bod, ktorý chcete dosiahnuť;
- t) je potrebné, aby náradie, ktoré používate pri práci na rebriku, bolo ľahké a aby sa s ním ľahko manipulovalo;
- u) vyhýbajte sa prácam, pri ktorých dochádza k bočnému tlaku na rebriky s obojstranným výstupom, napríklad vrtanie do tvrdých materiálov (tehla, betón ap.);
- v) pri vykonávaní práce sa jednou rukou držte rebrika alebo, ak to nie je možné, urobte iné bezpečnostné opatrenia.
- ### Oprava, údržba a skladovanie
- Opravy a údržbu musí vykonávať kompetentná osoba v súlade s pokynmi výrobcu.
- Rebrik sa musí skladovať v súlade s pokynmi výrobcu.