

SLOVÉNIE

Pred uporabo

- a) Za uporabo lestve morate imeti ustrezno zdravstveno stanje. Nekatere bolezni ali zdravila, zloraba alkohola ali uživanje drog lahko predstavljajo nevarnost;
- b) pred transportom lestve na strešnem prtljažniku avtomobila ali tovornjaka preverite ali je montirana tako, da ne bo povzročala škode;
- c) po dobavi in pred prvo uporabo pregledjte lestev, da se prepričate v dobro stanje in pravilno delovanje vseh njenih sestavnih delov;
- d) pred vsako uporabo vizualno pregledjte lestev, da se prepričate, da ni poškodovana in da je popolnoma varna za uporabo;
- e) profesionalni uporabniki morajo pregledovati lestev v rednih razmakih;
- f) pregledjte ali je lestev prilagojena delu;
- g) ne uporabljajte poškodovane lestve;
- h) z lestve odstranite vse vrste umazanije, na primer vlažno barvo, blato, olje ali sneg;
- i) pred uporabo lestve za profesionalne namene morate oceniti tveganja glede na zakonodajo v državi uporabe.
- ### Namestitve in dviganje lestve
- a) Lestev mora biti dvignjena v ustrezne položaj, na primer pod pravilnim kotom (nagib okrog 1,4), z vzporednimi klini oz. stopnicami pri naslonski lestvi ali popolnoma odprta pri dvojni lestvi;

- b) naprave za zaklepanje, s katerimi je morda opremljena lestev, morajo biti popolnoma zaklenjene;
- c) lestev mora stati na enakomerni, ravni in fiksni površini;
- d) naslonska lestev mora stati na ravni trdni površini in mora biti stabilizirana pred uporabo, na primer z ovirami ali drugo ustrezno pripravo, ki zagotavlja njeno stabilnost;
- e) lestve ne smete nikoli prestavljati z višinskega položaja;
- f) pri nameščanju lestve upoštevajte tveganje trčenja z lestvi, na primer trčenje s pešči, vozili ali vrati. Po možnosti na gradbišču zaklenite vrata (vendar ne zasilnih izhodov) in okna;
- g) upotovite vsa električna tveganja na gradbišču, na primer nadzemne vode ali druge gole električne vodnike;
- h) lestev mora stati na svojih podnožjih in ne na klinih ali stopnicah;
- i) lestve ne smete postaviti na drsljivo površino (na primer led, bleščeče površine ali vidno umazane trdne površine), če niste izvedli učinkovitih dodatnih ukrepov za preprečevanje drsenja lestve ali zagotovili zadovoljive čistoče umazanih površin.
- ### Uporaba lestve
- a) Ne preseгаjte najvišje skupne obremenitve za uporabljeno vrsto lestve;

- b) ne poskušajte doseči preveč oddaljene točke; ves čas dela mora imeti uporabnik trup med obema stranicama lestve in obe nogi na isti stopnici/klinu;
- c) ne spuščajte se z naslonske lestve na veliki višini brez dodatne varnostne naprave (na primer pritrditev ali uporaba ustrezne stabilizacijske naprave);
- d) ne uporabljajte dvojne lestve za dostop do drugega nivoja;
- e) ne stati na gornjih treh stopnicah/klinih naslonske lestve;
- f) ne stati na gornjih dveh stopnicah/klinih dvojne lestve brez podesta in podpornega droga na višini rok/kolen;
- g) ne stati na gornjih štirih stopnicah/klinih dvojne lestve, podaljšane z drsno lestvijo;
- h) lestve uporabljajte samo za majhna kratkotrajna dela;
- i) za dela, ki se morajo izvajati pod električno napetostjo, uporabljajte neprevodne lestve;
- j) lestve ne uporabljajte zunaj pod neugodnimi vremenskimi pogoji (na primer močen veter);
- k) izvedite ustrezne ukrepe, da otrokom onemogočite igro na lestvi;
- l) po možnosti zaklenite vrata (vendar ne zasilnih izhodov) in okna na gradbišču;
- m) po lestvi se vzpenjajte ali spuščajte z obrazom proti njej;
- n) trdno se držite lestve pri vzpenjanju in spuščanju;

- o) lestve ne uporabljajte kot mosta;
- p) pri vzpenjanju na lestev nosite ustrezno obutev;
- q) izogibajte se vsem prevelikim bočnim silam, na primer vrтанju z vrtnikom v opeko ali beton;
- r) ne zadržujte se predolgo na lestvi brez rednih odmorov (utrujenost predstavlja tveganje);
- s) za dostop do višjega nivoja morate podaljšati naslonske lestve vsaj 1 m nad točko, ki jo želite doseči;
- t) oprema, ki jo nosite med uporabo lestve, mora biti lahka in enostavna za rokovanje;
- u) izogibajte se delom, ki povzročajo stranske obremenitve na dvojnih lestvah, na primer vrтанju trdih materialov (opeka, beton itd.);
- v) med izvajanjem naloge se z eno roko držite za lestev ali, če to ni izvedljivo, poskrbite za druge varnostne ukrepe.
- ### Popravila, vzdrževanje in shranjevanje
- Popravila in vzdrževanje mora izvajati strokovno usposobljena oseba v skladu z navodili proizvajalca. Lestve morate shranjevati v skladu z navodili proizvajalca.