

Před použitím

- a)** Ověřte vhodnost zdravotního stavu pro používání žebříku. Některé patologie nebo vliv léků, nadměrné požití alkoholu nebo drog mohou představovat riziko;
- b)** během přepravy žebříku na střešním nosiči vozu nebo v kamionu ověřte, zda je instalován tak, aby nedošlo k jakémukoli poškození;
- c)** prozkoumejte žebřík po doručení a před prvním použitím a ověřte správný stav a funkčnost všech součástí;
- d)** vizuálně zkontrolujte žebřík před každým použitím, ověřte, zda není poškozen a zda jej lze používat zcela bezpečně;
- e)** pravidelnou kontrolu provádějte zejména jako profesionální uživatel;
- f)** ověřte, zda je žebřík pro danou činnost vhodný;
- g)** nepoužívejte poškozený žebřík;
- h)** odstraňte veškerá znečištění žebříku, jako je mokrá barva, bahno, olej nebo sníh;
- i)** před použitím žebříku v profesionálním prostředí je vhodné provést hodnocení platných rizik plynoucích z legislativy země, kde jej používáte.

Umístění a zvedání žebříku

- a)** žebřík je nutno zvedat do vhodné polohy, například ve správném úhlu (sklon cca 1,4), postranic nebo schody musejí být rovnoběžné u opíraného žebříku nebo u štaflí je nutné úplně rozevření;

- b)** pojistné prvky, které mohou být na žebříku umístěny, je nutno důkladně zajistit;
- c)** žebřík musí stát na rovném, pevném a stabilním povrchu;
- d)** doporučuje se, aby opíraný žebřík spočíval na pevné rovné ploše a byl stabilizován před použitím, například pomocí zábran nebo vhodného přípravku, který by zaručoval jeho stabilitu;
- e)** žebřík nikdy nesmíte znovu přemístit z polohy ve výšce;
- f)** při instalaci žebříku zvažte rizika srážky se žebříkem, například střety s chodci, vozy nebo dveřmi. Zajistěte dveře (ne však nouzové východy) a okna na staveništi, pokud to lze;
- g)** zvažte všechna rizika související s elektřinou na staveništi, například nadzemní vedení či jiné odhalené elektrické kabely;
- h)** žebřík musí stát na opěrných prvcích, nikoli na postranicích nebo přičkách;
- i)** žebřík se nesmí umístit na kluzký povrch (například led, leklé plochy nebo pevné plochy s viditelnou kontaminací), pokud nebyla přijata účinná opatření s cílem zabránit uklouznutí nebo zajistit, aby byly znečištěné plochy dostatečně očistěny.
- ### Používání žebříku
- a)** Nepřekračujte maximální celkovou zátěž pro typ používaného žebříku;

- b)** nepokoušejte se dosáhnout na příliš vzdálený bod; doporučuje se, aby měl uživatel trup mezi dvěma výstupky žebříku a aby oběma nohama stál na stejné příčce po celou dobu práce;
- c)** nesestupujte z opěrného žebříku ve vysoké výšce bez dodatečného bezpečnostního zařízení (popruh nebo použití vhodného stabilizačního zařízení);
- d)** nepoužívejte štafle pro přechod na jinou úroveň;
- e)** nestůjte na posledních třech příčkách opěrného žebříku;
- f)** nestůjte na dvou posledních příčkách štaflí, pokud nepoužíváte opěrnou tyč ve výšce rukou/kolen;
- g)** nestůjte na čtyřech posledních příčkách štaflí s výsuvným dílem;
- h)** doporučujeme používat žebříky jen pro drobné krátkodobé práce;
- i)** pro činnosti prováděné pod elektrickým napětím používejte nevodivé žebříky;
- j)** nepoužívejte žebřík venku, pokud jsou nepříznivé meteorologické podmínky (silný vítr například);
- k)** přijmete nezbytná opatření, aby si děti nemohly hrát na žebříku;
- l)** zajistěte dveře (ne však nouzové východy) a okna na staveništi, pokud to lze;
- m)** stoupejte na žebřík a sestupujte z něj čelem k němu;
- n)** při vystupování a sestupování pevně držte žebřík;
- o)** nepoužívejte žebřík jako most;
- p)** používejte vhodnou obuv pro vystupování na žebřík;

- q)** zabraňte přílišnému bočnímu namáhání, jako je používání vrtáčky do cihel a betonu;
- r)** nesetrvávejte na žebříku příliš dlouho bez přestávky (únava představuje značné riziko);
- s)** pro výstup na vyšší úroveň doporučujeme prodloužit opěrné žebříky nejméně 1 metr nad předpokládaný bod;
- t)** doporučujeme, aby zařízení přenášené během používání na žebříku bylo lehké a snadno se s ním manipulovalo;
- u)** vyvarujte se činnosti, které vyžadují boční zátěž štaflí, například při vrtání tvrdých materiálů (cihly, beton, atd.);
- v)** držte se jednou rukou žebříku během provádění činnosti, nebo pokud to není možné, zaujměte jiná bezpečnostní opatření.
- ### Oprava, údržba a uskladnění
- Opravy a údržbu je nutno provádět prostřednictvím kompetentní osoby a v souladu s pokyny výrobce. Doporučujeme uskladnit žebřík v souladu s pokyny výrobce.